



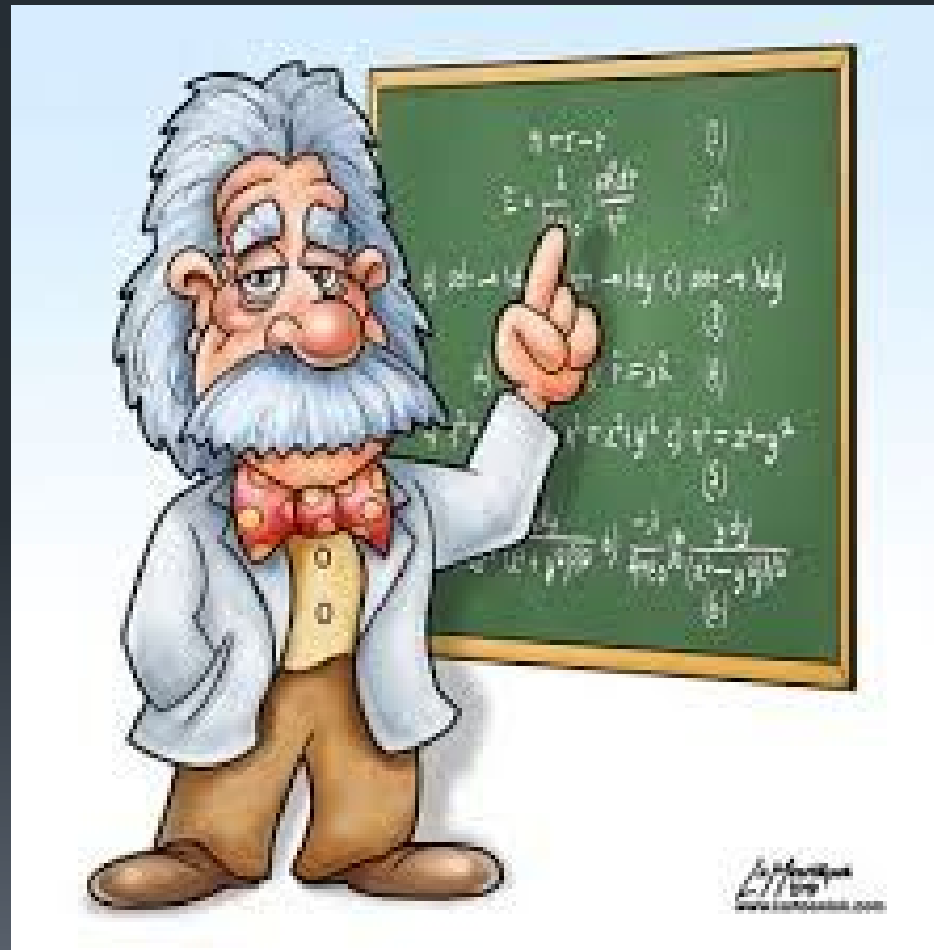
La

respiration



Qu'est-ce que
tu connais de la
respiration ?

Dans 5 minutes tu devrais être capable de me dire....



Combien tu as de poumons.



Où ils se trouvent dans ton corps.

Le trajet de l'air dans ton corps.



Cliquez sur l'image pour voir le vidéo!

QUIZ

- Combien as-tu de poumons ?
- Qu'est-ce qui protège tes poumons ?
- Quel est le nom du muscle qui t'aide à respirer ?

**Nous avons 2 poumons.
Ils sont situés à l'intérieur de
notre cage thoracique.**

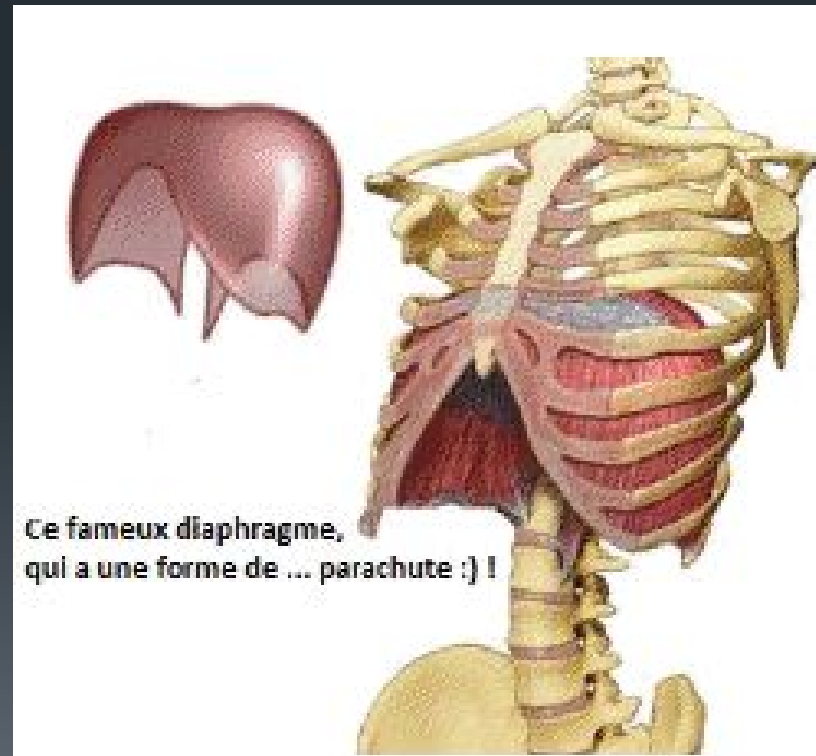



La cage thoracique sert de protection pour tes poumons.



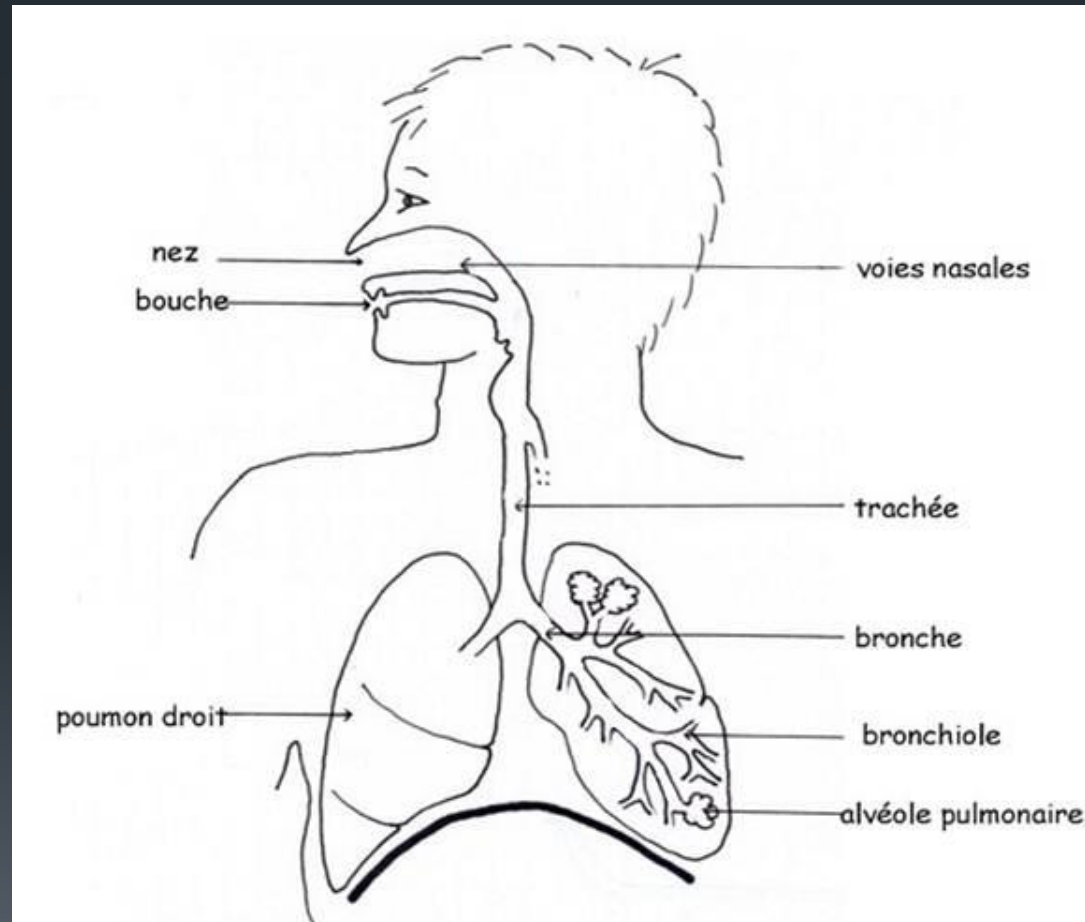
Tes poumons sont déposés sur un grand muscle: *Le diaphragme*.

Il est le *muscle* responsable de la respiration.

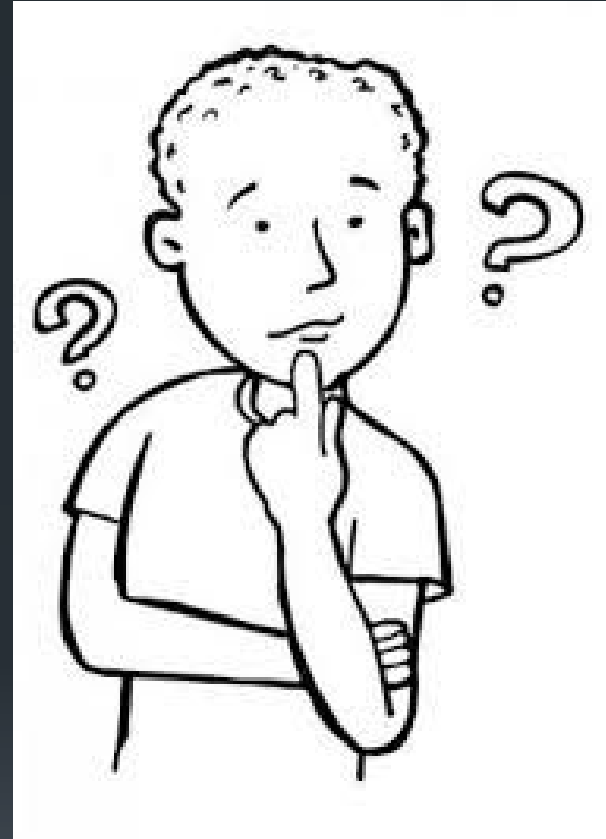


- 
- [http://fr.wikipedia.org/wiki/Diaphragme_\(organe\)#mediaviewer/File:Diaphragmatic_breathing.gif](http://fr.wikipedia.org/wiki/Diaphragme_(organe)#mediaviewer/File:Diaphragmatic_breathing.gif)

De la bouche aux alvéoles



À quel
moment de
la journée
ton corps a
besoin
d'oxygène ?



TOUT LE TEMPS !





Finalemment

Que peux-tu faire pour garder tes
poumons en santé ?

Bouge, bouge, bouge et bouge !



**Cliquez sur l'image
pour répondre au quiz**

