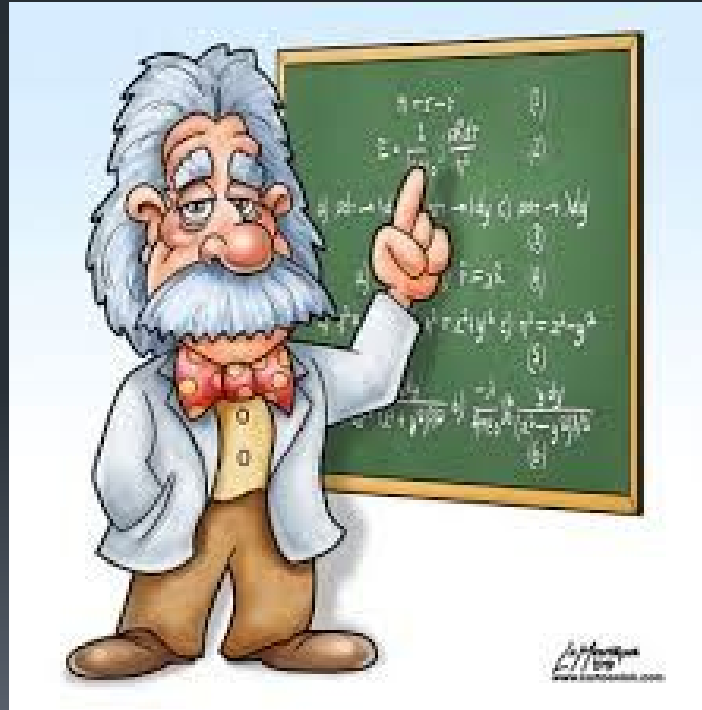


Le rôle des poumons



Dans 5 minutes tu devrais être capable de me dire....



Comment fonctionnent tes
poumons.

Le trajet de l'air dans ton
corps.



Nos 2 poumons sont situés à l'intérieur de notre cage thoracique et sont très fragiles.

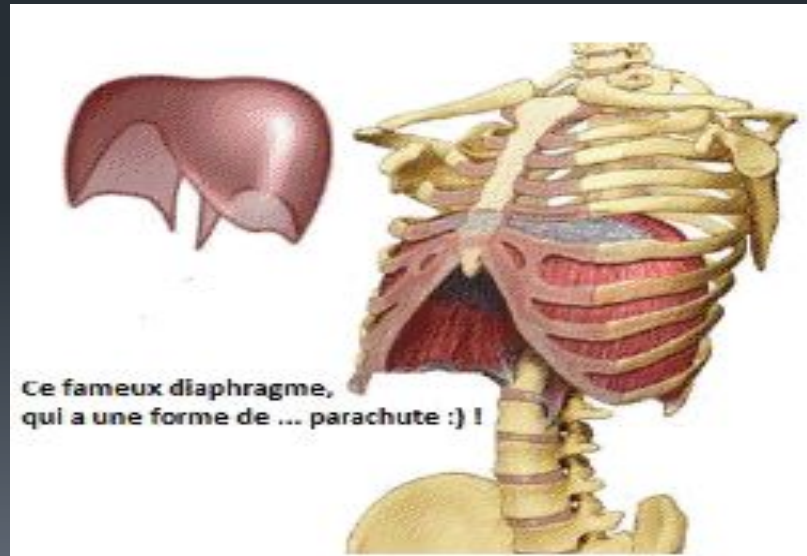



La cage thoracique sert de protection pour tes poumons.



Tes poumons sont déposés sur un grand muscle: *Le diaphragme*.


C'est le *muscle* responsable de la respiration.






Lorsque le diaphragme se contracte, il permet à l'air d'entrer dans tes poumons.


C'est : L'INSPIRATION



Lorsque le diaphragme se relâche,
il permet à l'air de sortir de tes
poumons.

C'est: **L'EXPIRATION**

- 
- [http://fr.wikipedia.org/wiki/Diaphragme_\(organe\)#mediaviewer/File:Diaphragmatic_breathing.gif](http://fr.wikipedia.org/wiki/Diaphragme_(organe)#mediaviewer/File:Diaphragmatic_breathing.gif)



Lorsque nous inspirons, nous respirons de l'air.

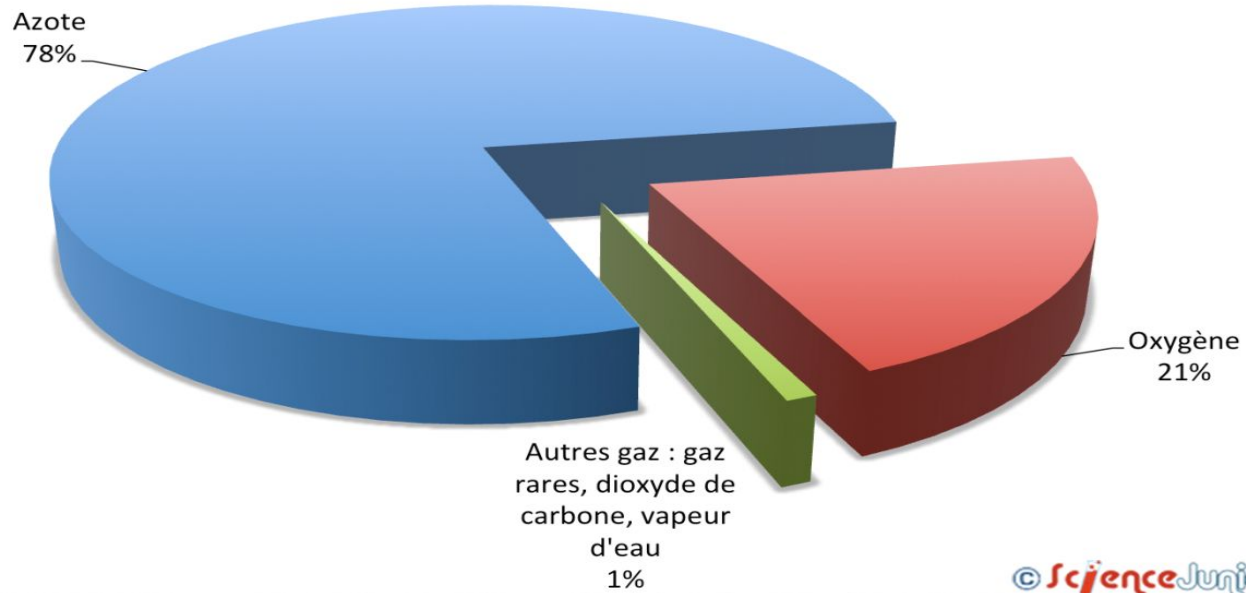
Dans l'air, il y a un gaz qui est primordial à la vie ?

Comment se nomme-t-il ?

L'OXYGÈNE



Composition de l'air

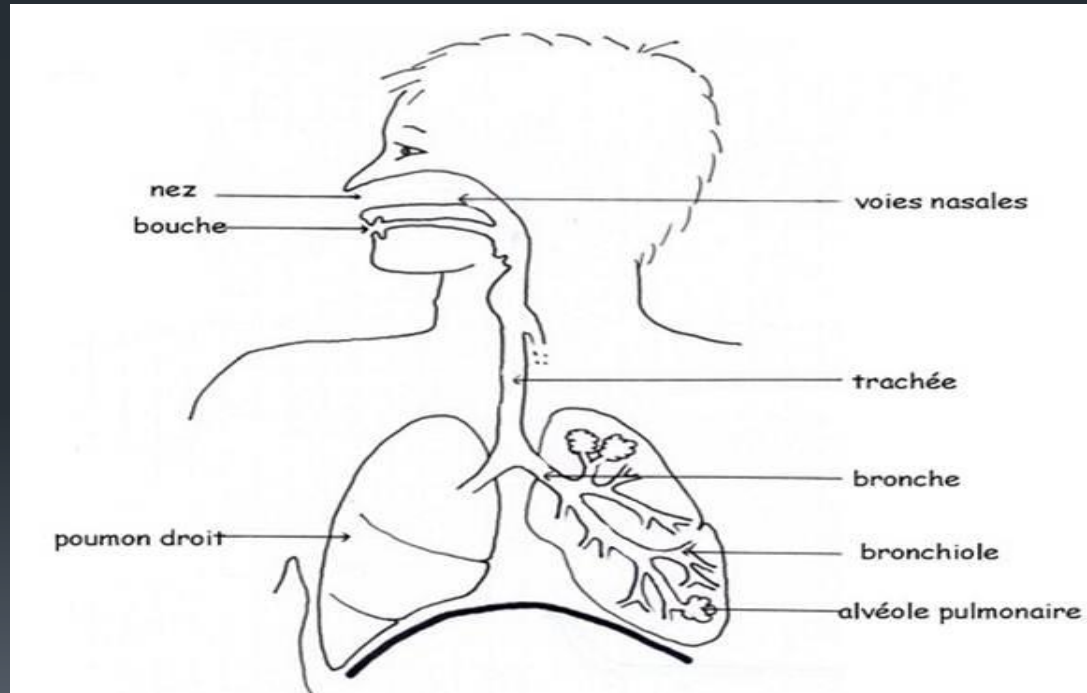




Est-ce que tu veux voir le trajet
de l'air dans ton corps ?

<http://www.biologieenflash.net/animation.php?ref=bio-0003-3>

De la bouche aux alvéoles

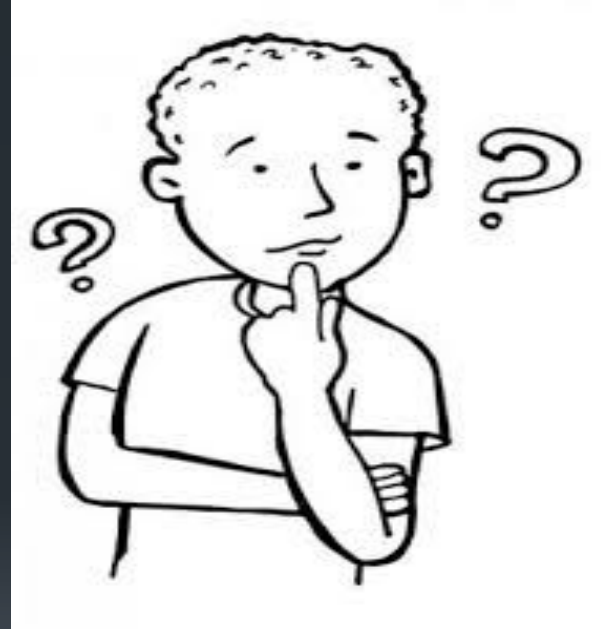


Les alvéoles, de minuscules sacs d'air, permettent d'échanger l'oxygène avec mon sang.

Le sang transporte l'oxygène partout dans mon corps.



À quel
moment de la
journée ton
corps à besoin
d'oxygène ?



TOUT LE TEMPS !



Lorsque tu expires, ton corps rejette un déchets.

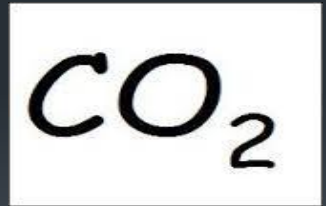
On l'appelle le dioxyde de carbone.
(CO₂)



Tu inspires = Oxygène



Tu expires = Dioxyde de
carbone



Finalement

Que peux-tu faire pour garder tes
poumons en santé ?

Bouge, bouge, bouge et bouge !

