

La sécurité et ton sac à dos 2e cycle

En te rendant à l'école ...

M. Alexandre, école NDA

Qu'est-ce que tu fais pour être sécuritaire?

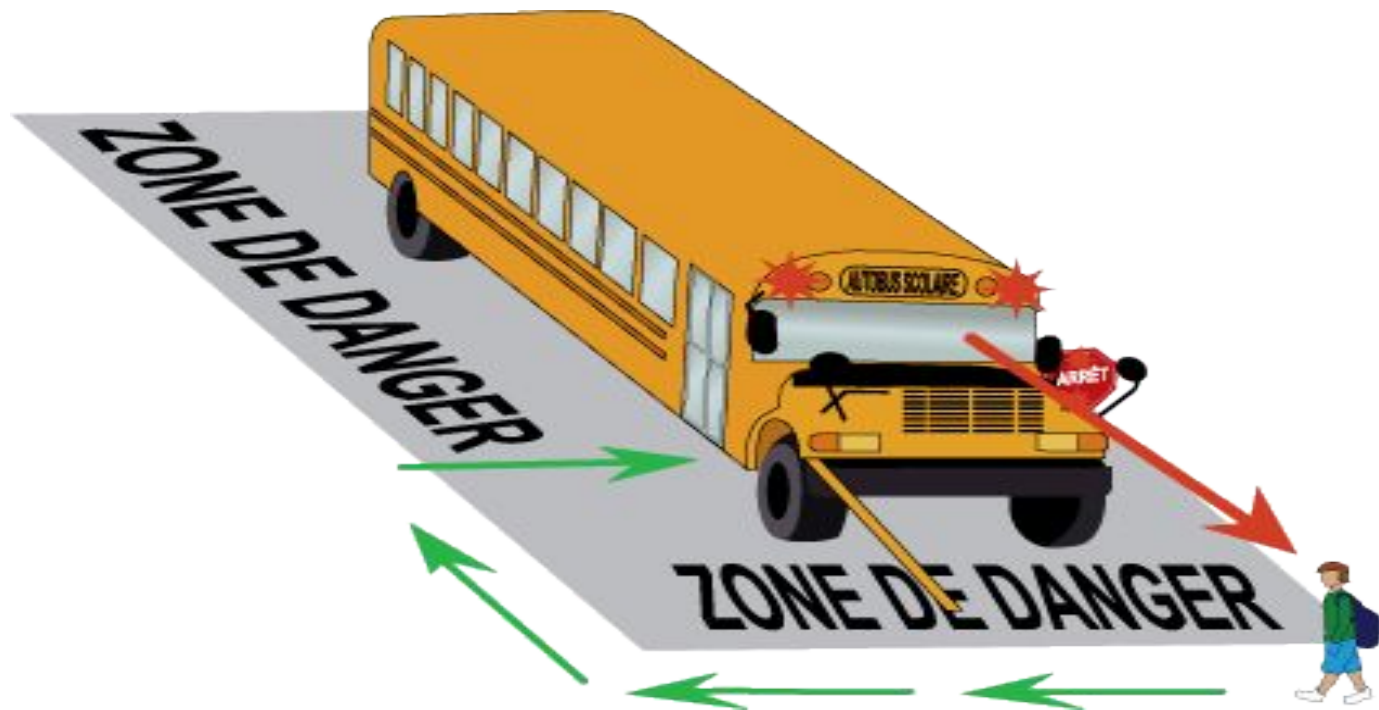
- En autobus
- À vélo
- À pied
- Dans la cour d'école
- Au gymnase

En autobus



En autobus

- J'attends calmement que l'autobus arrive.
- J'attends que l'autobus s'arrête avant de m'en approcher.
- En tout temps, je ne marche pas près de l'autobus car je veux être bien visible.
- Dans l'autobus, je reste assis et je garde mes bras à l'intérieur.



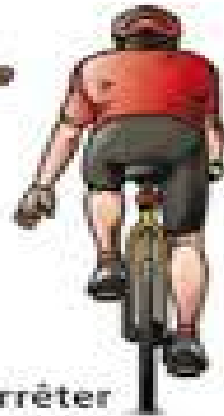
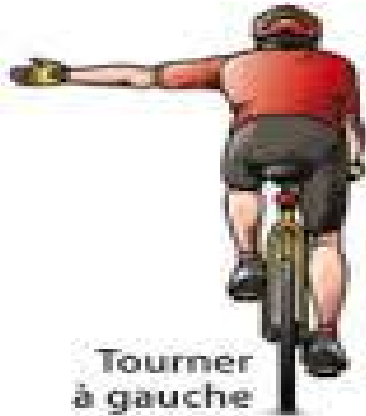
À vélo



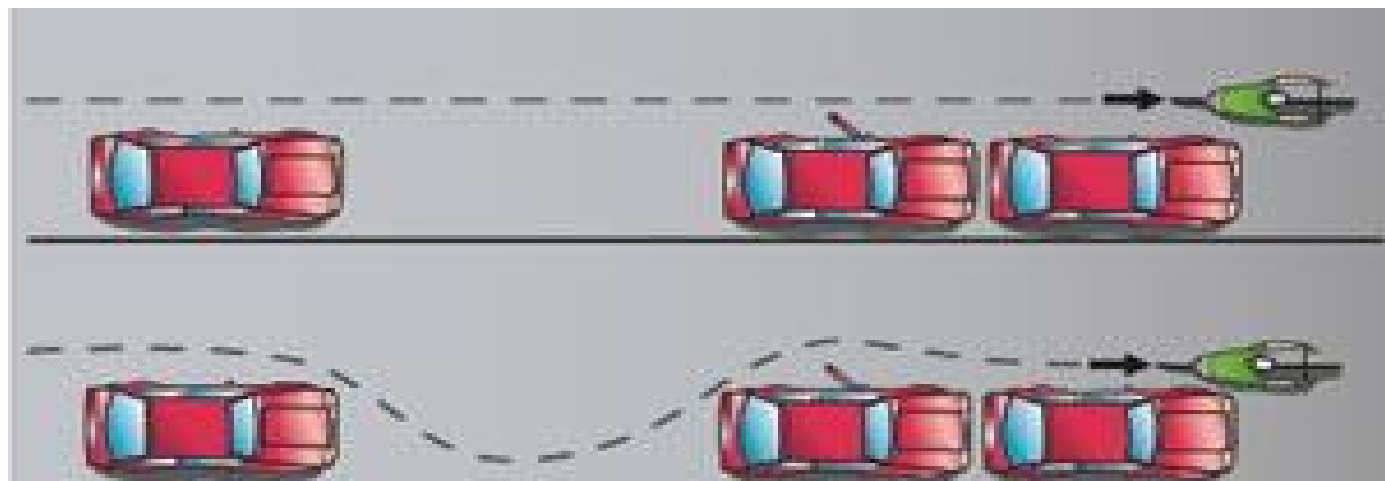
À vélo

- N'oublie pas ton casque.
- Respect les arrêts et les feux rouges.
- Circule à droite.
- Méfie-toi des portières d'autos stationnées.
- Méfie-toi des obstacles (roches, trous, ...)
- Utilise les signaux d'arrêt et de virages.

Les signaux



OUI



NON

À pied



À pied

- J'utilise le bord de la route et les trottoirs pour me déplacer.
- Je regarde avant de traverser.
- J'utilise les intersections.
- J'essaie de porter des vêtements de couleurs pour être visible.

Traverser une chaussée

GAUCHE



DROITE



Un bon sac à dos...



Ton sac à dos:

- Est de la largeur de ton dos.
- A l'endos rembourré et des courroies rembourrées.
- A une courroie à la taille et à la poitrine pour le stabiliser

Comment le porter!



k18076342 www.fotosearch.fr

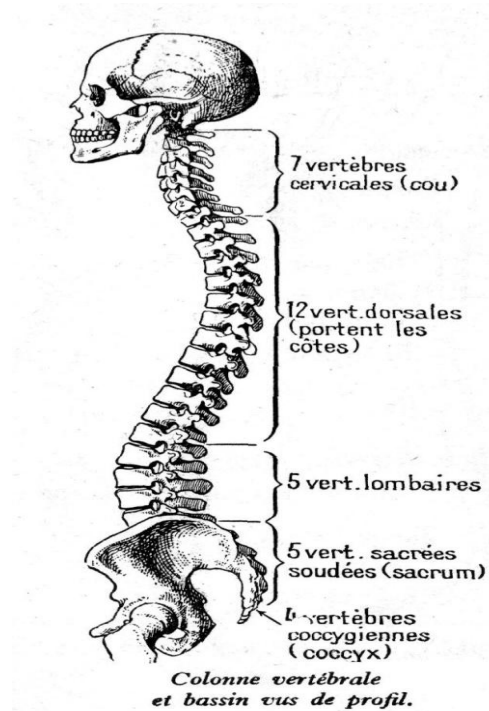
Fais attention à ton dos

- Porte ton sac sur tes deux épaules!
- Son poids doit être d'au plus 10% de ton poids!
- Ajuste et attache les courroies de sac à dos!
- Le bas de ton sac ne doit pas descendre sur tes fesses!

Ta colonne vertébrale

- Est composée de 33 os nommés vertèbres qui sont séparées par des petits disques mous qui servent à absorber les chocs.
- C'est le principal support de ton corps. (Recouverte de muscles)
- Entre 5 et 10 ans, elle va grandir d'environ 10 cm.

Comment elle est faite:



Es-tu sécuritaire ?



- L'halloween approche, que feras-tu pour être sécuritaire?



Mini quiz, 2e cycle

Clique sur l'image pour répondre au quiz!

